



## Adelina-Mihaela Adomnicăi

**Cetățenie:** română **Data nașterii:** 21 aug. 02

**Număr de telefon:** (+40) 0753806006 **E-mail:** [adelinaadomnicai21@gmail.com](mailto:adelinaadomnicai21@gmail.com)

**WhatsApp Messenger:** 0753806006

**Facebook:** <https://www.facebook.com/adomnicai.adelina>

**Acasă:** Focuri, sector 3, numărul 77, 707195 Iași (România)

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

#### Învățătoare

**Școala Profesională Gropnița** [ 1 sept. 22 – În curs ]

Localitatea: Gropnița, Iași | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 4 CEC

#### Certificat de Definitivare în Învățământ

**Inspectoratul Școlar Județean Iași** [ 1 sept. 23 ]

Domeniul (domeniile) de studiu: Învățământul Primar | Media finală/ Rezultatul final: 8,21

#### Asistent social

**Facultatea de Filosofie și Științe Social-Politice** [ 21 – 24 ]

Localitatea: Iași | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Asistență Socială - ID | Lucrarea de diplomă: Nu am finalizat lucrarea de licență

#### Educatoare

**Grădinița cu Program Normal Normal Nr. 1, Fântânele** [ 1 sept. 21 – 31 aug. 22 ]

Localitatea: Fântânele, Iași | Țara: România

Primul an de învățământ mi-a dezvoltat abilitățile de lucru cu preșcolarii, mi-a îmbunătățit toate competențele specifice acestei meserii.

#### Absolvent cu specializare învățător - educatoare

**Colegiul Pedagogic „Vasile Lupu”, Iași** [ 5 sept. 17 – 1 iun. 21 ]

Localitatea: Iași | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Profil pedagogic, specializarea învățător-educatoare | Media finală/ Rezultatul final: 8,83 | Nivelul CNC: 4 | Lucrarea de diplomă: Diplomă de Bacalaureat

La finalul liceului am dobândit următoarele diplome:

- Certificat de absolvire a ciclului inferior al liceului
- Diplomă de absolvire a liceului
- Certificat de competență lingvistică de comunicare orală în limba română (utilizator experimentat)
- Certificat de competență lingvistică într-o limbă de circulație internațională ( lb. engleză - nivel B2)
- Atestat pentru predarea unei limbi străine în inv. primar (predarea lb. engleze - medie finală 9,62)
- Certificat de calificare nivel 4 corespunzător CNC (fiind declarată învățător-educatoare cu media finală 9,87)
- Certificat ECDL
- Diplomă de Bacalaureat (media 8,83)

Pe parcursul celor 4 ani de liceu am studiat discipline precum:

- Teoria și metodologia curriculumului
- Teoria și practica evaluării
- Practica pedagogică

- Psihologie specială
- Psihologia vârstelor

## Absolvent 8 clase

**Școala Profesională Focuri** [ 5 sept. 13 – 1 iun. 17 ]

Localitatea: Focuri | Țara: România | **Media finală/ Rezultatul final: 9,03** | **Lucrarea de diplomă:** Diploma de absolvire a învățământului gimnazial

## Absolvent 4 clase

**Școala Nr. 3, Focuri** [ 09 – 13 ]

Localitatea: Focuri | Țara: România

## COMPETENȚE LINGVISTICE

---

**Limbă(i) maternă(e):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**engleză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2**

**EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2**

**franceză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS B1**

**EXPRIMARE SCRISĂ A2 CONVERSAȚIE A2**

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## COMPETENȚE DIGITALE

---

Navigare Internet / Social Media / Microsoft Word / Microsoft Office / Microsoft PowerPoint / buna utilizare a rețelelor de socializare / Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / facebook page / Microsoft Excel / Android / Buna Utilizare a PC / O bun cunoatere a instrumentelor Microsoft Office / Zoom / Internet Explorer Edge Mozilla Google Chrome / Utilizarea calculatorului / - utilizator experimentat n procesarea informaiilor i comunicare pe calculator / Atestat ECDL

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

---

**Bune abilități de exprimare orală** Pe parcursul celor 4 ani de studiu din cadrul liceului pedagogic am susținut lecții atât în învățământul primar cât și în cel preșcolar, ceea ce mi-a dezvoltat abilitatea de a mă exprima oral, abilitatea de a lucra cu școlarii și preșcolarii.

Înscrierea la gradele didactice mi-a adus o bună dezvoltare orală și capacitatea de a vorbi în public întrucât am susținut diverse inspecții la care au asistat mai multe persoane competente ce mi-au oferit, de fiecare dată, calificativul FB.

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

---

**Leadership** Atât profesia de educatoare cât și cea de învățătoare mi-a dezvoltat abilități precum: gândire creativă, responsabilitate, punctualitate, capacitatea de a lucra sub presiune, calități de organizare și conducere a unei echipe, lucrul cu diferite tipuri de persoane.

## COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

---

**Bun organizator** De-a lungul timpului, atât pe parcursul celor 4 ani de liceu cât și lucrând de 3 ani în domeniu, am dobândit și mi-am dezvoltat foarte mult numeroase aptitudini și competențe organizatorice, aptitudini și competențe sociale, aptitudini și competențe manageriale. Am dobândit capacitatea de a lucra eficient sub presiune, am devenit responsabilă și punctuală. Mi-am dezvoltat gândirea critică, creativă și multe alte calități benefice aceste profesii.

## PERMIS DE CONDUCERE

---

Permis de conducere: B