



## Mihaela-Raluca Avădănei

Data nașterii: 01/11/2001 Gen: Feminin 🏠 Număr de telefon: (+40) 745922395

✉ E-mail: [simian.raluca11@gmail.com](mailto:simian.raluca11@gmail.com)

📞 WhatsApp Messenger: 0753827733

📘 Facebook: [Raluca Mihaela Avădănei](#)

📍 Acasă: Strada Freziei, Nr 1, 707227 Forăști, comuna Gropnița (România)

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

#### Educatoare

**Scoala Profesională Gropnița- Grădinița cu Program Normal Săveni** [ 01/09/2022 – În curs ]

Localitatea: Gropnița | Țara: România

#### Certificat de Definitivare în Învățământ

**Inspectoratul Școlar Județean Iași** [ 07/2022 ]

Localitatea: Iași | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Limba română și literatură pentru copii și metodică activităților instructiv-educative în grădinița de copii | Media finală/ Rezultatul final: 9,47 | Lucrarea de diplomă: Certificat de acordare a definitivării în învățământ

#### Absolvent Psihologie

**Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației** [ 2020 – 2023 ]

Localitatea: Iași | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Psihologie-ID | Lucrarea de diplomă: Nu am susținut lucrarea de licență

#### Educatoare

**Scoala Profesională Focuri- Grădinița cu Program Normal Nr 2 Focuri** [ 01/09/2021 – 31/08/2022 ]

Localitatea: Focuri | Țara: România

#### Educatoare

**Scoala Gimnazială Larga Jijia-Grădinița cu Program Normal Larga Jijia** [ 01/09/2020 – 31/08/2021 ]

Localitatea: Larga Jijia (comuna Movileni) | Țara: România

#### Absolvent cu specializare învățător-educatoare

**Colegiul Pedagogic „Vasile Lupu,, Iași** [ 2016 – 2020 ]

Localitatea: Iași | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Profil pedagogic, specializarea învățător-educatoare | Media finală/ Rezultatul final: 9,15 | Nivelul CEC: Nivelul 4 CEC | Nivelul CNC: 4 | Lucrarea de diplomă: Diplomă de Bacalaureat

La finalul liceului am dobândit următoarele diplome:

- Certificat de absolvire a ciclului inferior al liceului
- Diplomă de absolvire a liceului
- Certificat de competență lingvistică de comunicare orală în limba română (utilizator experimentat)
- Certificat de competență lingvistică într-o limbă de circulație internațională ( lb. franceză - nivel B2)
- Atestat pentru predarea unei limbi străine în învăț. primar (predarea lb. franceze- medie finală 9,37)
- Certificat de calificare nivel 4 corespunzător CNC
- Certificat ECDL
- Diplomă de Bacalaureat (media 9,15)

Pe parcursul celor 4 ani de liceu am studiat discipline precum:

- Teoria și metodologia curriculumului
- Teoria și practica evaluării
- Practica pedagogică

Psihologia vârstelor  
Psihologie specială

### Absolvent 8 clase

**Școala Profesională Focuri** [ 2012 – 2016 ]

Localitatea: Focuri | Țara: România

### Absolvent 4 clase

**Școala Gimnazială Nr 2 Focuri** [ 2008 – 2012 ]

Localitatea: Focuri | Țara: România

## COMPETENȚE LINGVISTICE

---

**Limbă(i) maternă(e):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**franceză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2**

**EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2**

**engleză**

**COMPREHENSIUNE ORALĂ A2 CITIT A2 SCRIS A2**

**EXPRIMARE SCRISĂ A2 CONVERSAȚIE A2**

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## COMPETENȚE DIGITALE

---

Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / Social Media / Microsoft PowerPoint / Microsoft Word / Certificat ECDL / Buna Utilizare a PC / Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar / Navigare Internet / Microsoft Excel / buna utilizare a rețelelor de socializare

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

---

### Bune abilități de comunicare

Ca educatoare, consider că abilitățile de comunicare și interpersonale sunt esențiale pentru un mediu educațional pozitiv. Îmi doresc să comunic clar și empatic cu copiii, să ascult activ nevoile lor și să le susțin emoțional. Colaborez eficient cu colegii și părinții, iar în gestionarea conflictelor, promovez respectul și înțelegerea. Adaptez stilul de comunicare în funcție de nevoile fiecărui copil și folosesc limbajul non-verbal pentru a crea un climat prietenos și stimulat. Aceste abilități mă ajută să sprijin dezvoltarea copiilor și să mențin o atmosferă armonioasă.

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

---

### Buna organizare

Competențele organizatorice sunt esențiale pentru un mediu eficient de învățare. Îmi planific activitățile zilnice, pregătesc materialele și organizez spațiul pentru a stimula creativitatea copiilor. Gestionarea timpului este importantă pentru a respecta programul și a maximiza eficiența fiecărei activități. De asemenea, coordonez activitățile extracurriculare și mențin o comunicare constantă cu părinții pentru a-i informa despre progresul copiilor. Aceste abilități mă ajută să asigur un mediu structurat și armonios.

## COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

---

### Leadership

Competențele de management și conducere sunt esențiale pentru a asigura un mediu ordonat și echilibrat în grupă. Stabilesc reguli clare și aplicabile, astfel încât fiecare copil să înțeleagă ce se așteaptă de la el. Coordonez activitățile

zilnice, gestionând timpul și resursele pentru a sprijini învățarea. Promovez colaborarea și respectul între copii, creând un climat de încredere și siguranță. De asemenea, observ nevoile fiecărui copil și intervin pentru a le sprijini dezvoltarea emoțională și socială. Aceste abilități mă ajută să conduc grupa într-un mod eficient și organizat.

## PERMIS DE CONDUCERE

---

Permis de conducere: B